Proiectul „EVOLUTION!” · cod F-PNRAS-1-2022-3348
PNRAS – Programul Național pentru Reducerea Abandonului Școlar
Planul Național de Redresare și Reziliență, Componenta 15 – Educație
Școala Gimnazială Sânpetru, jud. Brașov · www.scoalasanpetru.ro

4PEACE: elevii învață să spună „Stop” bullyingului

Un elev agresat ajunge să evite școala, iar un elev agresor ajunge la sancțiuni și, uneori, la ruptura de școală. De aceea, în primăvara lui 2024, elevii din grupul țintă au participat la programul antibullying 4PEACE.

Programul a fost realizat de Asociația Pașaport pentru Succes, cu trainerul Simona Ciff, între 22 aprilie și 31 mai 2024, în două grupe, la școală. Au fost patru ateliere de câte o oră și jumătate:

1 inteligența emoțională și încrederea în sine;

2 controlul emoțiilor;

3 comunicarea;

4 bullyingul și cum răspund la el.

La ultimul atelier, elevii au discutat despre rolurile din bullying (victimă, agresor, salvator) și despre formele lui. Apoi au exersat răspunsuri concrete: vocea calmă, postura, contactul vizual și intervenția sigură atunci când sunt martori. Martorii sunt, de obicei, majoritatea și pot opri o situație dacă știu cum.

Elevii au plecat cu tehnici simple pentru momentele grele, precum respirația, jurnalul și afirmarea de sine. Regulile învățate au fost reluate și în excursiile din 2026: „grijă față de mine, față de ceilalți, față de mediu”.

Imagini din activitate



Sesiune în sala de festivități a școlii



Trainerul în fața elevilor



Atelier în cort, pe saltele



Joc de rol – răspunsul la bullying



Exercițiu în cerc



Exercițiu de încredere – „tunelul”